

## **Mesures sanitaires à suivre pour les cours et entraînements libres dans le cadre de l'épidémie de Covid-19 Association A la Découverte du Cirque**

Afin de limiter les contacts à l'intérieur de l'école de cirque, il est demandé aux parents des enfants de 8 ans et plus de ne pas entrer dans la salle.

### **- Accès aux locaux de l'école de cirque :**

Il est demandé aux participant.e.s de venir déjà en tenue pour ne pas avoir à utiliser les vestiaires (et éviter aux parents des petits d'avoir à entrer dans la salle). Chaque participant dispose d'une chaise au fond de la salle pour y déposer ses affaires (gourde...) et placer ses chaussures sous la chaise. Il est demandé de ne pas déplacer les chaises.

Il est demandé aux parents d'attendre l'horaire de début (ou de fin) de cours pour entrer dans la salle, de garder un masque à l'intérieur de la salle, et de ne pas s'attarder plus que le temps nécessaire pour aider son enfant à enlever (ou à remettre) ses chaussures et se diriger vers les animateurs.

### **- Nettoyage des locaux et du matériel :**

Des produits désinfectants sont mis à disposition par l'association.

La salle est aérée pendant ¼ d'heure entre deux cours, et le matériel utilisé est désinfecté. De ce fait, la durée des cours est légèrement raccourcie (les horaires modifiés sont indiqués ci-dessous). S'il n'est pas possible de désinfecter le matériel de cirque, il est mis de côté jusqu'au lendemain.

Il est demandé aux participants aux entraînements libres de nettoyer les surfaces lavables utilisées, après chaque séance : tapis, toilettes, poignées de porte etc.

### **- Utilisation des agrès aériens et du matériel de jonglage :**

Du gel hydroalcoolique est mis à disposition par l'association.

En raison de la difficulté voire de l'impossibilité de laver certains agrès, il est demandé à tous les participants de se servir du gel hydroalcoolique et/ou de se laver les mains régulièrement dans la séance, avant et après chaque utilisation des agrès aériens et du matériel de jonglage.

En raison de l'incapacité de l'association à laver les tissus aériens régulièrement et des problématiques d'hygiène spécifiques qu'ils supposent (proximité avec le visage, absorption de l'humidité de la respiration), ADC retire les tissus aériens pour l'instant. Il est possible pour un.e participant.e aux entraînements libres d'apporter son propre tissu pour son entraînement. Veuillez à bien observer les mesures d'hygiène dans ce cas.

### **- Port du masque :**

Le port du masque est obligatoire pour les adultes lorsque la pratique demande une proximité de moins d'1m50 avec une autre personne, lors des déplacements dans la salle et sur les pratiques sportives statiques, dès qu'il est tolérable (jonglage, équilibre sur objets, échauffement...).

### **- Contacts :**

Respectez la distance d'1m50 entre chaque participant. Lorsque cette distance ne peut être respectée pour des raisons de pratique (équilibre main à main, travail en duo...), utiliser du gel hydroalcoolique ou se laver les mains, avant et après.

## Modification des horaires

Pour permettre un temps d'1/4 d'heure entre deux groupes, certains cours ont été raccourcis. Les cours des plus petits (d'une durée de 1 heure ou moins) ne sont pas raccourcis de plus de 5 minutes. Les nouveaux horaires sont les suivants :

Lundi : lapins 17h-17h55 ; renards 18h10-19h20; entraînement libre à partir de 19h35

Mardi : lapins 17h15-18h10 ; perf 18h25-20h00 ; adultes 20h15-22h

Mercredi matin : lapinous 9h30-10h30 ; renards 10H45-12h

Mercredi après-midi : kangourous 13h45-15h05; lapins 15h20-16h15 ; souris 16h40-17h30; artistes 17h45-19h

Jeudi : renards 17h-18h20 ; kangourous 18h35-20h

vendredi : lapins 17h30-18h25 ; troupe 18h40-20h15; entraînement libre à partir de 20h30

samedi : boutchous 9h-9h50 ; lapins 10h05-11h ; renards 11h15-12h30